

LA PASSEGGIATA DEL BENESSERE



Mercoledì 5 Giugno alle ore 18:30
E
Mercoledì 3 Luglio alle ore 18:30

L'evento ha lo scopo di coinvolgere giovani, adulti e bambini per godere insieme dei benefici della passeggiata e per eseguire esercizi di respirazione finalizzati alla riduzione dello stress psico-fisico.

A conclusione dell'evento, con un piccolo contributo, sarà possibile partecipare all'**"Aperitivo della Salute"** grazie alla collaborazione della **Gelateria Joia**.

Programma:

- Ritrovo in Piazza Italia ore 18:00
- Passeggiata verso Casinalbo
- Sosta nel parco e Training
 - Rientro
 - Aperitivo

E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE AL NUMERO 347/2252444

VI ASPETTIAMO NUMEROSI.